SCHIMBUL DE MÎINE, SCHIMBUL DE ASTĂZI

LOTUL DE PERSPECTIVĂ TREBUIE ŞI EL MEREU ALIMENTAT !

Una din explicaţiile succeselor mereu repetate ale caiaciştilor şi canoiştilor noştri la marile competiţii internaţionale desfăşurate în ultimele două decenii o constituie — alături de factorul determinant, MUNCA pasionată şi competentă a tehnicienilor — **preocuparea permanentă de a se asigura schimbul de mîine**, succesiunea neîntreruptă a generaţiilor de campioni ai padelei şi pagaei. Grija federaţiei, a celor două cluburi care şi-au adus în principal contribuţia majore la făurirea strălucitului palmares al caiacului şi canoei româneşti, Dinamo şi Steaua, şi-a găsit materializarea în continuitatea marilor victorii, în constanta forţei de ansamblu a flotilei noastre, în descoperirea şi formarea unor elemente deosebite, care au dominat elita mondială a acestui sport.

În ultimii ani, caiacul şi canoea au cunoscut o puternică dezvoltare pe plan mondial. Au apărut forţe noi, s-au ivit campioni în ţări care nu aveau o tradiţie în caiac-canoe. Cercul valorilor s-a lărgit. Această constatare — căreia trebuie să-i adăugăm o altă realitate : rezultatele mediocre obţinute în ultima perioadă de cîteva din generaţiile noastre de juniori la campionatele europene şi la unele regate internaţionale — a determinat federaţia să privească cu mai multă exigenţă şi responsabilitate pregătirea schimbului de mîine.

Printre măsurile adoptate a fost şi aceea de a alcătui un lot olimpic de perspectivă format din sportivi remarcaţi în întrecerile de juniori şi tineret. Lotul acesta funcţionează în afara lotului olimpic obişnuit (structurat pe cele două grupe, Dinamo şi Steaua). Lotul a luat fiinţă în toamna trecută, iar elementele selecţionate prezintă indici morfologici şi funcţionali deosebiţi. Coordonez activitatea acestui „rezervor" al lotului de consacraţi, ajutat de doi tehnicieni competenţi, maeştrii emeriţi ai sportului Igor Lipalit şi Mihai Ţurcaş.

Am pornit în pregătirea acestui lot de la **necesitatea îmbinării experienţei pozitive din trecut cu unele cuceriri mai noi în domeniul antrenamentului sportiv.** Aşa cum spuneam, munca a fost factorul hotărîtor în obţinerea rezultatelor valoroase. Munca responsabilă, îmbinată cu o disciplină fermă şi o conştiinciozitate deosebită sînt şi pentru noi premisele acestui început de drum şi, totodată, garanţii pentru obţinerea unor rezultate pe măsura aşteptărilor şi a condiţiilor create. În pregătirea efectuată pînă acum am pus **un accent deosebit pe asigurarea unui volum mare de lucru şi pe selecţionarea unor mijloace de antrenament cît mai apropiate specificului sportului nostru.** Îmbucurător este faptul că întreg lotul s-a dăruit total acestei munci cu indicatori înalţi. Rezultatele obţinute la probele pentru testarea calităţilor fizice sînt în măsură să ne arate că am pornit pe calea cea bună. Sper că ieşirea pe apă, primele concursuri, vor aduce o confirmare a felului în care am muncit, vor parafa cantitatea şi calitatea pregătirii făcute.

Existenţa acestui lot de perspectivă nu trebuie să ducă însă la o slăbire a activităţii de pregătire a juniorilor în secţiile din ţară. Dimpotrivă ! **Aşa cum menirea lotului de perspectivă este de a furniza talente lotului de consacraţi, la fel el trebuie să fie alimentat cu elemente deosebite, selecţionate şi pregătite corespunzător în secţii !**

CORNELIU BÂRSĂNESCU
antrenor federal la caiac-canoe

Gabi Gheorghiu (*stînga*) şi Emilia Eberle, *candidate la selecţia pentru participarea la „Cupa Americii", în timpul unui antrenament*
Foto : Ion MIHĂICĂ

„ŞCOALA SĂRITOARELOR ÎN LUNGIME" DE LA BRĂILA

Realitatea e de netăgăduit şi ea impune o privire mai de aproape. La recentele campionate naţionale de atletism în sală rezervate seniorilor, trei fete din Brăila au ocupat la săritura în lungime locurile 1, 4 şi 7 ; după o săptămînă, la campionatele juniorilor II, aceeaşi probă este cîştigată tot de o brăileancă (Anişoara Cuşmir) ! Evident, aici nu mai poate fi vorba de o coincidenţă, ci de corolarul mai multor împrejurări. Asemenea constatare ne-a călăuzit paşii spre portul dunărean, pentru a decela „secretul" a ceea ce începe să devină o adevărată „şcoală de săritoare în lungime", de bună valoare şi cu ecou pilduitor. Astfel am ajuns să-l întîlnim, din nou, pe antrenorul **Ion Moroiu**, de la Clubul sportiv Brăila, în săliţa (cît un culoar mai larg) care adăposteşte de intemperii bunele intenţii atletice ale unor entuziaşti locali.

Deci, care e secretul unor atari performanţe ? **Gina Panait** (19 ani, muncitoare la Fabrica de biscuiţi) realizează în 1976 cel mai bun rezultat mondial de junioare (6,51 m), doboară, la Minsk, în 1977, recordul de sală al Vioricăi Viscopoleanu (cu 6,57), iar la începutul acestui an cîştigă titlul naţional indoor (6,49) şi se clasează a doua într-un concurs internaţional la Budapesta (6,40) ; **Margareta Fodor** (18 ani, muncitoare la Fabrica de covoare) — campioană balcanică de junioare (cu 6,20) ; **Cornelia Moise** (17 ani, elevă la liceul „Nicolae Iorga") a şi obţinut un promiţător 5,93 m. Antrenorul citează aceste cifre nu fără oarecare mîndrie. El ştie mai bine ca oricine cîtă MUNCĂ, PASIUNE, DĂRUIRE, cîte sacrificii se ascund după aceste rezultate care — trebuie să mărturisească — aduc bucurii compensatoare.

Să rememorăm. Pe Gina Panait a descoperit-o cînd avea 10 ani. L-au impresionat la această fetiţă viteza de reacţie şi ambiţia, îmbinarea unei calităţi motrice cu alta psihică. La Cornelia Moise, dimpotrivă, conformaţia fizică şi forţa. Dar **selecţia autentică nu a fost făcută „la prima vedere"** pentru a nu risca un eşec sau o falsă impresie, **ci după una-două luni de pregătire, cînd copilul lasă să transpară realele sale disponibilităţi şi predispoziţia pentru muncă îndelungată.** Aceasta este — crede antrenorul Ion Moroiu — şi **una din cele mai dificile perioade, consacrată menţinerii copilului la atletism.** Metoda cea mai eficace este **introducerea unei mari varietăţi în arsenalul mijloacelor de antrenament.**

Ce a dus însă spre această specializare, care este doar aparent unilaterală (săritura în lungime) ? Antrenorul însuşi a fost săritor în înălţime, dar aceasta nu explică totul. El spune : **materializarea oricărei preferinţe cere condiţii îndeplinite.** Într-adevăr, Brăila a fost fericit dotată cu un stadion cu 8 culoare de alergare şi toate cele necesare, rezervat exclusiv atletismului (găzduind în aer liber sumedenie de concursuri din iniţiativa Comisiei locale de atletism), şi cu sala acoperită, de care am vorbit, avînd pistă de alergare şi de elan din Coltan (unde se ţin numeroasele probe de selecţie, ca şi antrenamentele de iarnă).

Iată, pe scurt, cîteva din coordonatele pregătirii **„schimbului de mîine" într-un sector limitat.** Care va fi produsul acestor factori reuniţi ? Antrenorul Ion Moroiu declară cu încredere : „Gina Panait ar trebui să urce pe podium la campionatele europene de sală de la Milano !".

Victor BĂNCIULESCU

LUNA MARTIE MARCHEAZĂ DEBUTUL COMPETIŢIONAL AL GIMNASTICII

● Campionatele internaţionale ale României — la Bacău (21—23 aprilie) ● În zilele de 10—12 martie, participare la New York, la „Cupa Americii" ● Important concurs internaţional la Pekin, în luna iunie

Activitatea din lunile ianuarie şi februarie, consacrată, aproape în întregime, în toate secţiile feminine de gimnastică, însuşirii exerciţiilor impuse cu care se va concura la viitoarele mari întreceri, precum şi învăţării de elemente de mare dificultate, originale, care vor fi incluse în compoziţia exerciţiilor liber alese, ne-a oferit posibilitatea unor succinte aprecieri. Urmărind la faţa locului munca depusă de secţiile din municipiul Gh. Gheorghiu-Dej, de lotul care îşi desfăşoară activitatea în Capitală sau de gimnastele de la C.S.M. Baia Mare şi discutînd cu antrenori ai unor gimnaste fruntaşe, am constatat că **se depun eforturi considerabile pentru recuperarea întîrzierii cu care s-a declanşat pregătirea programului impus, se pregătesc elemente de mare dificultate pentru viitoarele exerciţii liber alese. În acelaşi timp, ne-am dat seama că, pretutindeni, fără excepţie, se impune ca în perioada următoare să fie intensificat ritmul şi accentuată intensitatea efortului, să se muncească cu mai multă pasiune şi dăruire, pentru ca viitoarele mari întreceri să le găsească bine pregătite pe gimnastele noastre,** al căror obiectiv principal îl reprezintă, în acest an, campionatele mondiale de la Strasbourg, la finele lunii octombrie.

Pentru cititorii noştri, iată spicuiri din programul competiţional al gimnasticii noastre în lunile următoare.

Întrecerea cea mai importantă în acest început de an o constituie cea de a **21-a ediţie a campionatelor internaţionale de gimnastică ale României**, competiţie tradiţională, care reuneşte, de fiecare dată, valori autentice ale gimnasticii continentale şi mondiale. Ca şi acum doi ani, federaţia noastră de specialitate a încredinţat misiunea organizării acestui concurs forurilor sportive băcăuane, astfel că în zilele de 21—23 aprilie Sala sporturilor din oraşul de pe Bistriţa va găzdui un important concurs internaţional cu exerciţii impuse şi liber alese. Invitaţiilor trimise de Federaţia română de gimnastică le-au şi răspuns favorabil forurile de specialitate din **U.R.S.S., R. D. Germană, Canada, Italia.** Bineînţeles, printre concurenţi se vor afla şi cei mai buni reprezentanţi ai gimnasticii româneşti.

Primul turneu important la care vor fi prezenţi două gimnaste şi doi gimnaşti români este **„Cupa Americii"**, programată în zilele de 10—12 martie la „Madison Square Garden" din New York. Alte două turnee, care se bucură de mult prestigiu în calendarul F.I.G., sînt cele de la **Moscova** şi **Riga** (31 martie — 7 aprilie), precum şi **„Cupa Canadei"**, care va avea loc la Toronto, la mijlocul lunii aprilie. Ca de fiecare dată în ultimii ani, federaţia noastră va trimite reprezentanţi la aceste întreceri.

Pe agenda competiţională sînt prevăzute şi cîteva meciuri interţări, pe echipe : **România — Franţa** (echipe masculine şi feminine), la 25—26 martie, probabil la Cluj-Napoca ; **Italia — România** (masculin) 3—8 mai ; **Olanda — România** (feminin) 10—15 mai ; **R. D. Germană — România** (masculin) 2—6 iunie. De asemenea, se va participa la turnee internaţionale programate în **Ungaria, R. D. Germană, Bulgaria.**

Cu mult interes este aşteptat **turneul echipelor noastre reprezentative în R. P. Chineză.** El va avea loc în perioada 16—22 iunie, cu care prilej este programat, la Pekin, un mare concurs la care şi-au mai anunţat participarea echipele masculine şi feminine ale R.P.D. Coreene, Japoniei, Olandei, Canadei, R. F. Germania, Iugoslaviei şi Franţei.

CAMPIONATELE DE SCHI ALE FONDIŞTILOR

SENIORI AU FOST DOMINATE DE JUNIORI !

PĂLTINIŞ, 26 (prin telefon). Simbătă şi duminică s-au desfăşurat ultimele întreceri din cadrul campionatelor naţionale de schi-fond pentru seniori. Pe traseele din grădina Oncesti au avut loc întrecerile pe distanţa de 5 km pentru senioare şi 15 km pentru seniori. Disputa fetelor a fost foarte interesantă, fiind dominată de... junioare ! Campioana seniorelor este încă la vîrsta junioarelor mici. Numele ei — **Piroska Abosz** (de la C.S.S, Miercurea Ciuc). În clasamentul final ea a fost urmată de o altă schioară aflată tot la vîrsta junioratului, **Mimi Oncioiu** (C.S.S. Braşovia).

Cei 47 de fondişti înscrişi în cursa pe 15 km şi-au disputat cu ardoare şansele. Dinamovistul **Petre Ciobanu** a repetat succesul de la 30 km, sosind primul şi cucerind astfel al doilea titlu naţional. De data aceasta el a avut un adversar redutabil în talentatul junior **Ion Cimpoia** (A.S.A. Braşov), care a făcut tot ce i-a stat în puteri pentru a obţine victoria.

REZULTATE TEHNICE : **5 km, senioare : 1. Piroska Abosz (C.S.Ş.M. Ciuc)** — campioană naţională — 21:08, 2. Mimi Oncioiu (Braşovia) 21:25, 3. Iuliana Demeter (I.P. Oradea) 21:50, 4. Adriana Bőyte (I. P. Oradea) 22:02, 5. Elena Lagusis (Braşovia) 22:52, 6. Cornelia Dudu (I.E.F.S.) 22:53 ; **15 km, seniori: 1. Petre Ciobanu (Dinamo)** — campion naţional — 56:30, 2. Ion Cimpoia (A.S.A.) 58:05, 3. Eleonor Cercel (A.S.A.) 58:38, 4. László Markos (Dinamo) 58:50, 5. Ion Pelin (St. roşu) 59:08, 6. Ion Moise (I.E.F.S.) 59:32 ; **ştafeta 3×5 km, senioare : 1.** C.S.S. Braşovia (El. Popoiu, El. Lagusis şi Mimi Oncioiu) — campioană naţională — 1 h 08:54, 2. Tractorul Braşov 1 h 11:11, 3. C.S.S. M. Ciuc 1 h 14:16 ; **3×10 km seniori :. 1. A.S.A. Braşov** (Cercel, Cimpoia, Drăghici) — campioană naţională — 2 h 01:15, 2. Dinamo Braşov 2 h 02:25, 3. I.E.F.S. Bucureşti 2 h 03:15.

Ilie IONESCU-coresp.

D. HĂRĂDĂU A CÎŞTIGAT „CUPA STEAUA" LA TENIS

S-a încheiat tradiţionala competiţie de tenis dotată cu **„Cupa Steaua"**. Aşa cum era de aşteptat, pe primul loc s-a clasat campionul naţional **Dumitru Hărădău** (membru al clubului organizator). El şi-a disputat finala cu dinamovistul braşovean **Traian Marcu**, de care a dispus cu 6—4, 6—3. Hărădău a demonstrat o bună mobilitate, siguranţă în loviturile de serviciu şi voleu, precum şi o excelentă condiţie fizică. În semifinală, Hărădău a întrecut în trei seturi (6—2, 1—6, 6—4) pe colegul său de club **Marian Mîrza.**

Proba de dublu a fost, de asemenea, cîştigată de tenismani ai clubului militar. Într-o finală în care a dominat tot timpul, perechea **D. Hărădău — M. Mîrza** a învins cu 6—4, 6—4 cuplul dinamoviştilor braşoveni **Tr. Marcu — I. Kerekeş.**

Începînd de azi, sala Steaua va găzdui ultima competiţie „indoor" a sezonului : **„Cupa 8 Martie".**

În campionatul pe echipe la haltere

LUPTĂ STRÎNSĂ ÎNTRE STEAUA ŞI CHIMPEX CONSTANŢA

TIMIŞOARA, 26 (prin telefon). După trei zile de întreceri, însumînd peste 20 de ore de concurs, s-a încheiat turul campionatului de haltere pe echipe la seniori. În urma unei lupte pasionante, în Divizia A, pe primul loc s-a clasat, conform aşteptărilor, deţinătoarea titlului, **Steaua**, urmată la o mică diferenţă de **Chimpex Constanţa**, revelaţia competiţiei. Dealtfel, ambele echipe au cucerit, pe categorii, cîte patru locuri 1.

O remarcă pentru recordurile obţinute de către **P. Dumitru** (Chimpex) cu 147,5 kg (v.r. — 145 kg) la smuls — la categoria mijlocie — şi cel realizat de **V. Groapă** (Steaua) 152,5 kg (v.r. 150) la smuls şi 187,5 kg (v.r. 185 kg) la aruncat — categoria grea-uşoară. Remarcabil este şi rezultatul lui **St. Csato** (C.S.M. Cluj-Napoca), care cu 162,5 kg la aruncat — a depăşit recordul la juniori mari — cat. grea-uşoară.

Rezultate pe categorii : uşoară (67,5 kg) : **1. I. Buta (Steaua) 280 kg**, 2. T. Ture (C.S.M. Cluj-Napoca) 252,5 kg, 3. St. Kiss (A.S.A. Tg. Mureş) 250 kg ; **semimijlocie** (75 kg) : **1. S. Klimov (Chimpex) 287,5 kg**, 2. V. Dociu (Olimpia Buc.) 282,5 kg, 3. L. Madrevschi (C.S. Oneşti) 270 kg ; **mijlocie** (82,5 kg) : **1. P. Dumitru** (Chimpex) 302,5 kg, 2. V. Căpriceru (Steaua) 300 kg, 3. S. Apostol (Rapid Buc.) 295 kg ; **semigrea** (90 kg) : **1. I. Angheluţă (Steaua) 312,5 kg**, 2. I. Tudor (Rapid) 300 kg, 3. V. Şecman (Chimpex) 240 kg ; **grea-uşoară** (100 kg) : **1. V. Groapă (Steaua) 340** kg, 2. St. Csato (C.S.M. Cluj-Napoca) 295 kg, 3. I. Laszlo (A.S.A. Tg. Mureş) 285 kg ; **grea** (110 kg) **1. M. Parapancea (Steaua) 330** kg, 2. St. Taşnadi (Clujeana) 325 kg, 3. I. Oros (C.S.M. Cluj-Napoca) 290 kg ; **supergrea** (+110 kg) : **1. St. Kreicik (C.S.M. Cluj-Napoca)** 325 kg, 2. I. Szalma (C.S.M. Cluj-Napoca) 300 kg, 3. Gh. Groapă (Steagul roşu Braşov) 292,5 kg.

Clasamentele pe echipe în Divizia A : 1. Steaua 89 p, 2. Chimpex Constanţa 79 p, 3. C.S.M. Cluj-Napoca 63 p. **În Divizia B : 1. Electromotor Timişoara 75 p**, 2. Nicolina Iaşi 70 p.

Ion OCHSENFELD

LOTO — PRONOSPORT INFORMEAZĂ

AŞA ARATĂ O VARIANTĂ CU 13 REZULTATE EXACTE LA CONCURSUL PRONOSPORT, ETAPA DIN 26 FEBRUARIE 1978

I.	Sportul st. — „U" Craiova	1
II.	Polit. Tim. — F.C. C.-ţa	1
III.	F.C.M. Reşiţa — Jiul	1
IV.	A.S.A. Tg. M. — Petrolul	1
V.	S.C. Bacău — Dinamo Buc.	1
VI.	Corvinul — C.S. T-vişte	X
VII.	U.T. Arad — Olimpia	1
VIII.	„Poli" Iaşi — F.C. Argeş	1
IX.	Lazio — Internazionale	1
X.	Milan — Roma	1
XI.	Perugia — Bologna	1
XII.	Pescara — Lanerossi	2
XIII.	Verona — Genoa	1

Fond total de cîştiguri : 511.650 lei.

NUMERELE EXTRASE LA TRAGEREA LOTO 2 DIN 26 FEBRUARIE 1978

Extragerea I : 8 53 25 48 ; Extragerea a II-a: 28 29 18 71; Extragerea a III-a: 69 24 26 59.

Fond general de cîştiguri : 550.306 lei.

Plata cîştigurilor se va face în Capitală începînd din 7 martie pînă la 26 aprilie, în ţară aproximativ din 10 martie pînă la 26 aprilie 1978, iar prin mandate poştale aproximativ din 10 martie 1978.

NU UITAŢI ! Numai astăzi şi mîine 28 februarie vă mai puteţi procura bilete pentru tragerea extraordinară Pronoexpres a „Mărţişorului" din 1 martie 1978 !